**《このシートは　各個人の体調管理用　としてご利用ください》**

**※提出する必要はありません。**

**体調確認シート**（個人管理用）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 大会名 | 第60回小牧市民スポーツ大会 |  | | 競技 |  | の部 |
| 氏　名 |  | チーム(団体)名 |  | | | |
| 緊急連絡先 |  |  |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| チェック項目 | １４日前 | １３日前 | １２日前 | １１日前 | １０日前 | ９日前 | ８日前 | ７日前 | ６日前 | ５日前 | ４日前 | ３日前 | ２日前 | １日前 | 大会日 |
| ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 体　温 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 |
| だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 |
| 嗅覚や味覚の異常がある | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 |
| 体が重く感じる、疲れやすい症状がある | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 | □有  □無 |
| 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ |
| 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ |
| 過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。 | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ | □は　い□いいえ |

※必要な場合は本書を選手ほか関係者分コピーして使用してください。  
※市スポーツ協会ＨＰ（市民スポーツ大会の該当する競技種目ページ）からもダウンロードできます。