

# 市公民館（講堂／リハ-ル室2） 臨時スタジオプログラム



アジア大会開催に伴い、8月10日（月）から10月31日（土）までの長期間、パークアリーナ小牧フィットネススタジオをご利用いただけなくなります。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたします。このため、一時的に「市公民館」へ場所を変更し、スタジオプログラムの一部を「臨時スタジオプログラム」として実施する運びとなりました。

なお、臨時プログラムは通常プログラムとは異なり、シャワー室がないなど、ご不便をおかけする場合がございます。何卒ご理解のうえ、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

臨時スタジオプログラムの内容については  
右のQRコードを読み取ってください。



市公民館 講堂  
臨時プログラム  
8/19～9/30



市公民館 リハ-ル室2  
臨時プログラム  
10/6～10/20

## ご利用上の注意事項について

- 臨時開催のため、1回券のみの販売となります。回数券・定期券もご利用できますが、**現地では回数券・定期券・再発行券の販売をしておりません。**事前にまなび創造館スポーツ広場でお買い求めください。1回券の料金は、通常のプログラムと同じです。
- 1回券（530円）を購入の方は、つり銭の無いようにご協力をお願いいたします。1回券は、会場入口で販売いたします。
- 更衣室はございますが、**ロッカー・貴重品ロッカー・シャワーはございません。**貴重品につきましては、各自で保管をお願いします。また、日によって更衣室が異なります。**更衣室については、当日、正面玄関にて表示させていただきます。**
- **定員は、40名となります。**ご利用時間の1時間前に会場入口前にて受付名簿を設置いたします。1回券をご購入の方も、先ずは受付名簿に名前をご記入してからお買い求めください。

市公民館（講堂／リハ-サル2）のご利用の詳細については  
右のQRコードを読み取ってください。



# 市公民館 講堂

No.	日時		プログラム名	講師名	会場
1	8月19日 水	13:40 ~ 14:40	ミドルエアロ	大塚雅恵	講堂
2		14:50 ~ 15:50	シンプルエアロ	青柳千春	
3		20:00 ~ 21:00	エンジョイヒップホップ	織田真由美	
4	8月20日 木	13:40 ~ 14:40	フィットネスフラ	浅井真由美	講堂
5		18:45 ~ 19:45	ローエアロ	大塚雅恵	
6		20:00 ~ 21:00	ミドルエアロ	大塚雅恵	
7	8月21日 金	20:00 ~ 21:00	ズンバ	内海可子	講堂
8	8月23日 日	13:40 ~ 14:40	ヨガ&ピラティス	森江美子	講堂
9		14:50 ~ 15:50	ズンバ	清水初美	
10	8月26日 水	13:40 ~ 14:40	ミドルエアロ	大塚雅恵	講堂
11		14:50 ~ 15:50	シンプルエアロ	青柳千春	
12		20:00 ~ 21:00	エンジョイヒップホップ	織田真由美	
13	8月27日 木	9:45 ~ 10:45	入門エアロ	内海可子	講堂
14		13:40 ~ 14:40	フィットネスフラ	浅井真由美	
15		18:45 ~ 19:45	ローエアロ	大塚雅恵	
16		20:00 ~ 21:00	ミドルエアロ	大塚雅恵	
17	9月2日 水	20:00 ~ 21:00	エンジョイヒップホップ	織田真由美	講堂
18	9月3日 木	18:45 ~ 19:45	ローエアロ	大塚雅恵	講堂
19		20:00 ~ 21:00	ミドルエアロ	大塚雅恵	
20	9月4日 金	9:45 ~ 10:45	かんたんピラティス	森江美子	講堂
21		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	山内純	
22	9月6日 日	13:40 ~ 14:40	ヨガ&ピラティス	森江美子	講堂
23		14:50 ~ 15:50	ズンバ	清水初美	
24	9月9日 水	20:00 ~ 21:00	エンジョイヒップホップ	織田真由美	講堂
25	9月10日 木	13:40 ~ 14:40	フィットネスフラ	浅井真由美	講堂
26		18:45 ~ 19:45	ローエアロ	大塚雅恵	
27		20:00 ~ 21:00	ミドルエアロ	大塚雅恵	
28	9月15日 火	14:50 ~ 15:50	シンプルエアロ	高橋美奈	講堂
29		18:45 ~ 19:45	キックシェイプ	横井俊之	
30	9月23日 水	13:40 ~ 14:40	ミドルエアロ	大塚雅恵	講堂
31		14:50 ~ 15:50	シンプルエアロ	青柳千春	
32	9月24日 木	9:45 ~ 10:45	入門エアロ	内海可子	講堂
33		13:40 ~ 14:40	フィットネスフラ	浅井真由美	
34		18:45 ~ 19:45	ローエアロ	大塚雅恵	
35		20:00 ~ 21:00	ミドルエアロ	大塚雅恵	
36	9月25日 金	9:45 ~ 10:45	かんたんピラティス	森江美子	講堂
37		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	山内純	
38		12:30 ~ 13:30	シェイプヨガ	山内純	
39		20:00 ~ 21:00	ズンバ	内海可子	
40	9月27日 日	13:40 ~ 14:40	ヨガ&ピラティス	森江美子	講堂
41		14:50 ~ 15:50	ズンバ	清水初美	
42	9月30日 水	9:45 ~ 10:45	ヨガ&ピラティス	高橋美奈	講堂
43		13:40 ~ 14:40	ミドルエアロ	大塚雅恵	
44		14:50 ~ 15:50	シンプルエアロ	青柳千春	
45		20:00 ~ 21:00	エンジョイヒップホップ	織田真由美	

# 市公民館 リハーサル室2

No.	日時		プログラム名	講師名	会場
46	10月6日 火	9:45 ~ 10:45	入門エアロ	関屋由美	リハーサル室2
47		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	関屋由美	
48	10月9日 金	9:45 ~ 10:45	かんたんピラティス	森江美子	リハーサル室2
49		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	山内純	
50		12:30 ~ 13:30	シェイプヨガ	山内純	
51		20:00 ~ 21:00	ズンバ	内海可子	
52	10月13日 火	9:45 ~ 10:45	入門エアロ	関屋由美	リハーサル室2
53		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	関屋由美	
54	10月16日 金	9:45 ~ 10:45	かんたんピラティス	森江美子	リハーサル室2
55		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	山内純	
56		12:30 ~ 13:30	シェイプヨガ	山内純	
57		20:00 ~ 21:00	ズンバ	内海可子	
58	10月20日 火	9:45 ~ 10:45	入門エアロ	関屋由美	リハーサル室2
59		11:15 ~ 12:15	ローエアロ	関屋由美	
60		14:50 ~ 15:50	シンプルエアロ	高橋美奈	
61		18:45 ~ 19:45	キックシェイプ	横井俊之	