

まなび創造館スポーツ広場 臨時スタジオプログラム



アジア大会開催に伴い、8月10日（月）から10月31日（土）までの長期間、パークアリーナ小牧フィットネススタジオをご利用いただけなくなります。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたします。このため、一時的に「まなび創造館」へ場所を変更し、スタジオプログラムの一部を「臨時スタジオプログラム」として実施する運びとなりました。

なお、臨時プログラムは通常プログラムとは異なり、ご不便をおかけする場合がございます。何卒ご理解のうえ、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

臨時スタジオプログラムの内容については
右のQRコードを読み取ってください。



まなびスタジオ
臨時プログラム
8/11~10/28

ご利用上の注意事項について

- 定員は、40名となります。
- スタジオレッスン開始後は、途中入退場はできません。
- ご利用上の注意事項につきましては、**まなび創造館スポーツ広場の通常のプログラムと一緒に**です。詳細につきましてはまなび創造館スポーツ広場HPでご確認いただくか、当日、ご利用前にスタッフにご確認ください。

まなびスタジオ詳細については
右のQRコードを読み取ってください。



<https://www.manabi-sports.com/sustudio.html>

お問い合わせにつきましては、パークアリーナ小牧事務所にご連絡ください。
問い合わせ パークアリーナ小牧事務所 TEL0568-77-7712

まなび創造館スポーツ広場 スタジオ

No.	日時		プログラム名	講師名	
1	8月11日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
2			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
3			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
4	8月12日	水	10:00 ~ 11:00	ヨガ&ピラティス	高橋美奈
5			18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
6	8月19日	水	10:00 ~ 11:00	ヨガ&ピラティス	高橋美奈
7			18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
8	8月25日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
9			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
10			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
11	8月26日	水	10:00 ~ 11:00	ヨガ&ピラティス	高橋美奈
12			18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
13	9月1日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
14			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
15			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
16	9月2日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
17	9月8日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
18			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
19			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
20	9月9日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
21	9月16日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
22	9月22日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
23			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
24	9月23日	水	10:00 ~ 11:00	ヨガ&ピラティス	高橋美奈
25			18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
26	9月29日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
27			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
28			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
29	9月30日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
30	10月6日	火	15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
31			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
32	10月7日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
33	10月13日	火	15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
34			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
35	10月14日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
36	10月21日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ
37	10月27日	火	11:30 ~ 12:30	ローエアロ	関屋由美
38			15:45 ~ 16:45	シンプルエアロ	高橋美奈
39			18:15 ~ 19:15	キックシェイプ	横井俊之
40	10月28日	水	18:15 ~ 19:15	ズンバ	松下めぐみ