

令和4年度

あそび

親子

運動

教室

みんなで遊んで元気アップ! アクティブ・チャイルド・プログラム

元気
アップ!!

運動能力
アップ!!

運動が
苦手な子
集まれ!!

運動不足気味な
お父さんも
ぜひ!!



アクティブ・チャイルド・プログラムとは…

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それが**アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP)**です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、**アクティブ・チャイルド・プログラム**を開発し実践しています。そのプログラムを下記のとおり開催しますので、ぜひ親子で参加してみてください。



4つのテーマを実践

子どもの体力・身体活動の現状や、
からだを動かすことの重要性

多様な動きを身につけることの
重要性や動きの質のとりえ方



遊びプログラムの具体例として、
運動遊びや伝承遊び

身体活動の習慣化を促すアプローチ
として、ポイントや実践例



開催日時 **10月8日(土)** 13時30分～15時00分
※受付13時00分

会場 **パークアリーナ小牧(メインアリーナ)**

対象 **市内在住・在学の小学1～3年生とその保護者**

※大人1人、子ども1人のペアでお申込みください。

定員 **親子50組100名**

※定員を超えた場合は、スポーツ協会事務局で抽選を行います。
※抽選の結果は、ご登録アドレスにメール通知または返信はがきにて通知します。

参加料 **1組500円(含傷害保険料)** ※当日受付でお支払いください。

持ち物 **体育館シューズ、運動着、飲み物**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ中止延期にすることがあります。



協会HP
申込みフォームによる
お申込みの
詳細はこちらから

講師: **吉田繁敬**



申込み方法

スポーツ協会HP申込みフォームに必要事項を記入して**9/15(木)**までに申込み、または**往復はがき**に『あそび親子運動教室』と朱記し、参加者の住所・氏名・性別・年齢・学年・学校名・電話番号を明記のうえ**9/15(木)**必着で下記問合せ先までお申込みください。(必要事項未記入、重複申し込みは無効)

プロフィール

心理カウンセラー。日本スポーツ少年団講師として、長年「青少年の心と身体の発育発達」に関する研修を担当している。地域社会においては、子どもたちの「居場所づくり」の一環として、20年以上スポーツ指導を行っており、現在は、東山スポーツ少年団において幼児から大学生までの運動遊び、剣道実技の指導にあたっている。