

小牧市スポーツ協会だより

Komaki Sports Association Information Magazine



87

令和5年
3月15日
発行

Komaki
Sports association
Information magazine

駅伝とマラソンが 3年ぶりに実施されました



第41回小牧市民駅伝競走大会・・・P2
第33回小牧シティマラソン大会・・・P3
トップアスリートに学ぶ・・・P4~5

スポ協 健康だより/愛知駅伝・・・P6
生涯スポーツ功労者/賛助会員加入依頼・・・P7
事業計画/収支予算・・・P8

3年ぶりに開催!! 第41回 小牧市民駅伝競走大会



▲一般・高校の部スタート

総合順位

【一般の部】

順位	チーム名
優勝	三菱重工名誘陸上部
準優勝	まきなんOB会
第三位	小牧市消防本部

【中学男子の部】

順位	チーム名
優勝	桃陵中学校 A
準優勝	小牧中学校
第三位	小牧西中学校

【高校の部】

順位	チーム名
優勝	小牧工科高校
準優勝	小牧南高校

【中学女子の部】

順位	チーム名
優勝	応時中学校 A
準優勝	北里中学校
第三位	味岡中学校

第41回小牧市民駅伝競走大会が中日新聞社様・CCNet様に後援を、尾張中央農業協同組合様に協賛をいただき、令和4年12月11日(日)に3年ぶりに開催する事ができました。

一般の部48チーム、高校の部2チーム、中学男子の部11チーム、中学女子の部6チームの合計67チームがタスキを繋いで21.8kmの市内周回コースを走りました。一般の部では三菱名誘陸上部が1区の選手が区間賞をとると、そこから先頭を譲らない圧巻の走りで大会3連覇を果たし、高校の部は小牧工科高校が全区間で区間賞をとる完全優勝を果たしました。

中学男子の部では、桃陵中学校Aが1区から3区間連続で区間賞を獲得、終始1位をキープし、トータル5区間で区間賞の快走を見せました。中学女子の部も、応時中学校Aが5区間で区間賞をとり優勝しました。

区間賞

【中学男子の部】

※敬称略

区間賞	氏名	所属チーム	記録
第1区	富野 雄介	桃陵中学校 A	10 分 24 秒
第2区	大丸 祐玖	桃陵中学校 A	10 分 11 秒
第3区	岩城 斗和	桃陵中学校 A	11 分 21 秒
第4区	新美 元暉	小牧中学校	10 分 14 秒
第5区	河内 大	小牧西中学校	5 分 15 秒
第6区	酒井 明飛	小牧中学校	7 分 31 秒
第7区	兼松 大吾	桃陵中学校 A	10 分 30 秒
第8区	松永 幸輔	桃陵中学校 A	9 分 31 秒

【一般の部】

※敬称略

区間賞	氏名	所属チーム	記録
第1区	山田 大介	三菱重工名誘陸上部	19 分 57 秒
第2区	永津 亮河	三菱重工名誘陸上部	11 分 01 秒
第3区	尾形 卓也	まきなんOB会	14 分 17 秒
第4区	原田 幸秀	三菱重工名誘陸上部	16 分 24 秒
第5区	長岡 拓海	エクストリーム消防	8 分 59 秒

【高校の部】

※敬称略

区間賞	氏名	所属チーム	記録
第1区	服部 有良	小牧工科高校	21 分 25 秒
第2区	佐藤 竜太	小牧工科高校	12 分 35 秒
第3区	登 海音	小牧工科高校	16 分 41 秒
第4区	平川 隆太	小牧工科高校	18 分 11 秒
第5区	小川 大輝	小牧工科高校	10 分 00 秒

【中学女子の部】

※敬称略

区間賞	氏名	所属チーム	記録
第1区	白石 希実	応時中学校 A	12 分 17 秒
第2区	石川 陽菜	北里中学校	11 分 58 秒
第3区	中垣内 菜友	応時中学校 A	13 分 59 秒
第4区	伊藤 涼香	応時中学校 A	13 分 12 秒
第5区	立川 彩月	北里中学校	6 分 02 秒
第6区	渡邊 ひかり	応時中学校 A	8 分 45 秒
第7区	山本 怜来	応時中学校 B	13 分 16 秒
第8区	保坂 ひより	応時中学校 A	11 分 22 秒



▲選手宣誓を行っている小牧中学校の眞塩尚太郎選手

小牧市民駅伝競走大会及び小牧シティマラソン大会開催に伴い、公道を使用するにあたり、多くの市民の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。

13年ぶりに開催!! 第33回 小牧シティマラソン大会

第33回小牧シティマラソン大会が、東春信用金庫様に特別協賛をいただき、令和5年1月22日(日)に3年ぶりに開催する事ができました。

今大会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から小牧市在住・在勤・在学者を対象に行いました。10kmに777名、5kmに323名、2kmに1143名の合計2243名のエントリーがあり、参加者はパークアリーナ小牧を発着点とした市内コースを走りました。

大会に参加いただいた皆様の想いが届いたのか、10年に1度の大寒波が来る前に大会を開催でき、当日は絶好のマラソン日和となりました。

毎年、10kmと5kmの中学生の部門を除く各部門の1~6位までの入賞者でかつ小牧市在住・在勤・在学者を対象に、姉妹都市である北海道八雲町で6月に行われるミルクロードレースに小牧市代表選手として出場する選手を2名選出しています。



▲2023年6月に八雲町で開催予定のミルクロードレースに小牧市代表として出場する山本真奈美さんと平川隆太さん。



▲2kmの部スタート

今年度は参加対象者が市内在住・在勤・在学者であったため、全入賞者が対象となる倍率の高い抽選でした。

その中で、見事当選されたのは、10km40才代女子の部第2位の山本真奈美さんと、5km一般男子の部第3位の平川隆太さんです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点からミルクロードレースは3大会連続で中止となっているため、2023年6月にミルクロードレースが開催された際には、小牧シティマラソン大会の第30回大会の当選者の2名も小牧市代表として参加する予定となっています。

4名の選手には、小牧市代表選手として八雲町との良好な交流を図るとともに、レースを楽しんで頂くことを願っています。

第33回 小牧シティマラソン大会 上位入賞者結果表

※敬称略

部門	順位	優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位
10km	一般男子	田中 一平 33分51秒	斎藤 恵太 34分48秒	服部 有良 35分15秒	高井 和馬 35分21秒	伊藤 弘幸 36分09秒	市川 康 36分20秒
	一般女子	津野田 愛理 46分57秒	久保園 美優 52分14秒	森川 なすの 53分42秒	高橋 佳奈 54分48秒	山田 海友 55分01秒	江口 みくり 55分16秒
	40才代男子	尾形 卓也 33分15秒	白井 栄 33分31秒	中村 賢治 33分39秒	古田 耕治 34分33秒	和田 吉弘 35分30秒	瀬古 哲生 36分57秒
	40才代女子	佐藤 紀子 45分44秒	山本 真奈美 46分07秒	壇 陽子 47分31秒	長瀬 奈穂 48分01秒	藤原 亜沙美 48分22秒	佐藤 淑子 48分42秒
	50才代男子	藤原 夏彦 37分47秒	中野 勝仁 38分17秒	池井 誠 39分04秒	柴田 亮太 39分14秒	松浦 将志 39分19秒	田中 伸一郎 39分55秒
	50才以上女子	小澤 清子 44分28秒	加藤 かほり 44分40秒	米口 弘美 46分01秒	織田 真希 46分19秒	波多野 順子 46分59秒	上田 正子 47分27秒
	60才以上男子	横井 英明 44分35秒	丹羽 秀年 44分32秒	水野 郁夫 45分06秒	春山 英志 45分38秒	三上 清一 45分38秒	竹内 哲也 45分41秒
5km	一般男子	足立 司 15分59秒	舟橋 祐哉 16分37秒	平川 隆太 17分13秒	伴 哲治 17分50秒	金澤 優 18分34秒	塩見 将史 18分36秒
	一般女子	白石 咲希 19分52秒	村山 美里 20分45秒	山守 芭奈 22分32秒	鶴飼 莉未 23分38秒	石黒 友彩 24分22秒	粟野 純奈 25分16秒
	中学生男子	眞塩 尚太郎 17分37秒	室井 好成 19分13秒	佐藤 嵩太 19分38秒	上村 一隼 20分01秒	中村 拓亮 20分51秒	小林 桜一郎 21分19秒
	中学生女子	白石 希実 20分14秒	長谷川 美貴 25分26秒	小川 愛未 25分44秒	田口 紗羽 27分28秒	舟橋 佳穂 30分18秒	中村 依愛 30分22秒

トップアスリートに学ぶ！

ジュニア向けスポーツ教室開催事業

小牧市スポーツ協会では、小中学生や幼児向けにプロスポーツ経験者等による実技指導を主体としたスポーツ教室を開催しています。昨年度に引き続き実施した元オリンピック体操選手である寺本明日香氏による体操教室のほか、本年度は本協会のジュニア育成事業においてバレーボールに取り組んでいる小中学生と、日ごろ学校部活動でバレーボールやソフトボールに熱心に取り組んでいる小中学生対象にトップアスリートによるクリニックも実施しました。その様子を紹介します。

ジュニア体操教室～寺本明日香先生と体操しよう！～



2度のオリンピック出場経験がある小牧市出身の元体操選手寺本明日香氏を招き、体操競技の基礎に触れることを通して、体操競技に興味を持ってもらったり体力向上や健康増進を図ったりすることをねらいとした体操教室を開催しました。今年度は小学校3・4年生、小学校1・2年生、年中・年長の幼児を対象に3回開催したところ、いずれも参加希望者が多く当選確率は超高倍率に。



参加者が「明日香せんせい〜!」と呼びかけて登場したオリンピック経験者を目の前にして、開会からすぐにテンションマックス! 明日香先生とリズムダンスでしっかり身体を動かしてから、平均台、跳び箱、マットなどの器具を使用して体操競技にチャレンジ! 明日香先生や体操指導経験者の先生から補助やアドバイスを受けながら跳んだり、跳ねたり、回ったり…。終了後は「楽しかった!」「もっとやりたい!」などと満足そうな笑顔がいっぱい広がりました。

同級生!?

今回ジュニア指導に携わっていただいた元体操選手の寺本明日香さんと元Vリーガーの神谷雄飛さんはともに小牧市出身ですが、実は同じ小牧南小学校の同級生。しかも同じクラスだったことも。当時の担任の先生は「あの2人が日本のトップレベルで活躍した後に小牧の子どもたちのために動いているなんて本当にすてきなこと。」と感慨深げでした。



参加者保護者の声

明日香先生の元気で可愛い姿に娘は照れていましたが、「こうするといいいよって教えてくれたの」と嬉しそうに聞かせてくれました。なかなかできない娘に、手取り足取り丁寧に教えてくださってとても素晴らしい体験になりました。他の先生方もとても親切で素晴らしいなと思いました。

子どもが『楽しかったのでまたやりたい!』と話しています! 寺本先生のお話もジーンと来ました。お話を受けて子どもは帰ってから『ありがとう』と言ってくれました。体操以外の部分も大切にいただきありがとうございました!! とても素敵なイベントに参加出来て感謝しています。



ウルフドックス名古屋 ジュニアバレーボールクリニック



バレーボールの日本国内最上位リーグに所属するウルフドックス名古屋の現役選手を昨年引退したばかりの神谷雄飛氏（小牧市出身）が、本協会主催のジュニア育成バレーボール（3会場）に参加している小中学生と、市内すべての中学校バレーボール部（9会場）で活動している中学生に直接実技指導をしました。日頃自分たちが活動している体育館に身長191cmの神谷氏が現れると参加者の目は釘付け！バレーボールに打ち込んでいる小中学生にとっては憧れのプレイヤーからの直接指導はとても貴重なもの。小牧市で育った神谷氏の「小牧のバレーボールに恩返しをしたい」との熱意が伝わったこともあり、参加者も積極的に質問するなど熱心な姿勢で練習に取り組み、大変充実したクリニックとなりました。

参加者の声

すごい選手がしっかりポイントを教えてくれてわかりやすかったです。前よりじょうたつしてうれしかった。（小5男子）

かみやせんしゅのうつボールがすごくてびっくりしたけど、いっしょにやったバレーボールはたのしかったです。（小3女子）

僕はサーブが苦手だったけど、神谷選手に積極的に聞いて学びました。ていねいに教えてもらってフローターサーブを打てた時は感動しました。（中2男子）



東海理化チェリーフロッサムズ ジュニアソフトボールクリニック

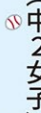
日本女子ソフトボールリーグ機構が主催し今春から発足したソフトボールリーグ「JDLリーグ」に加盟し熱戦を繰り広げている東海理化チェリーフロッサムズの現役選手やコーチ陣が市内すべてのソフトボール部（5会場）で活動している中学生に直接実技指導をしました。寒さが大変厳しい日となりましたが、ソフトボールに情熱を注ぐトップ選手と中学生だけあってどの会場でも熱心な声飛び交い、ボールを投げて、捕って、打ってグラウンドを動き回る姿ばかり。今回は学校ごとに開催したことによりていねいな個別指導につながりました。現役選手からの直接指導は大変貴重な機会となるだけでなく、ポジション別の具体的な指導もあり中学生も熱心に耳を傾けたり、一生懸命繰り返しフォームの確認をしたりしてみるみるうちに上達。指導途中の明るいコミュニケーションによりトップレベルの選手たちとの距離もどんどん縮まり、写真撮影やサイン会の時は笑顔がいっぱい。大変楽しく有意義なクリニックとなりました。



最初は緊張したけど、質問したらわかりやすくていねいに教えてくださったので笑顔で楽しくできました。（中2女子）

動画などの解説より現役選手から直接教えていただいた方がはるかに記憶に残るようになりました。（中2女子）

生で見られたプロの方のバッティングと自分を比較して身体の使い方のポイントを確かめることができました。（中2女子）



参加者の声



暖かくなってきたので、
ウォーキングをしよう！

ウォーキングのコツは…？

目

目線を 10 ～ 20m 先にすると、背筋が伸びます

肩

肩の力は抜き、リラックスした状態にします

腰

腰を回して一直線上を歩くように意識すると、歩幅が広がります

腕

ひじを約 90 度に曲げて、前後に大きく振りまします

足

かかとから着地し、足裏全体に体重がかかるように移動します



歩幅

ひざをしっかり伸ばし、歩幅を大きくとりまします

健康運動指導士による

スポ協 健康だより

目標は 1 日 **1 万歩**！ 1 週間に **7 万歩** を目指しましょう。

1 日あたり **300 kcal** 消費すると生活習慣病のリスクが下がります。

300 kcal 消費するためには約 9,000 歩のウォーキングが必要です。

はじめは 1 日 **+1,000 歩** を目標にし、少しずつ歩数を増やしていきましょう。

1 万歩を連続して歩こうとすると、**1 時間以上** かかります。ウォーキングをする時間がない人は、階段を使う、一駅歩くなど日常生活の中で歩く機会を増やしましょう。

平日に歩けない人は休日に歩くなど、「**トータル主義**」で取り組むことが継続のポイントです。



第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会



第15回愛知駅伝小牧市代表選手

監督：山本雄士
コーチ：鈴木和也

○小牧市男子	岩佐泰河	田口宗弥
○小学生女子	伊奈蓮音	足立藍
○中学生男子	伊奈弘喜	眞塩尚太郎
○中学生女子	白石希美	中井七望
○ジュニア男子	平川隆太	嶋津陽斗
○ジュニア女子	白石咲希	山守芭奈
○一般男子	足立司	舟橋祐哉
○一般女子	齋藤菜由	佐藤紀子
○40歳以上	尾形卓也	後藤治生

令和5年1月14日(土)に愛・地球博記念公園で、3年ぶりとなる第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

小牧市では令和4年9月・10月に選手選考会を行い18名の選手を決定、その後合同練習会を複数回行ってきました。3年ぶりの大会ということで、ユニフォーム・ウィンドブレーカーを一新し、気持ち新たに本番に臨みました。

当日はあいにくの雨でしたが、選手・監督・コーチ・サポートスタッフが丸となり、「チーム小牧で小学生の部から40歳以上の部までタスキを繋ぎました。結果は市の部「24位」、7区40歳以上の部の尾形選手(区間5位)をはじめ、選手の皆さんは全力を出し切り走り抜けました。

テレビ中継等で応援いただいた皆様、応援ありがとうございました！



合気道連盟の久木田一郎様が 生涯スポーツ功労者として表彰されました。



▶表彰後の久木田一郎様

令和4年10月14日(金)に東京都千代田区
の中央合同庁舎で行われた表彰式

この受賞は、開祖植芝盛平翁大先生が残してくださった合気道に出会い、故岩田一空先生・磯山博先生をはじめ、素晴らしい多くの先生方に恵まれご指導いただき、多くの道友と稽古できたおかげです。皆様とのかけがえのない絆に感謝いたします。

昭和60年3月、職場であった航空自衛隊小牧基地の隊員及び家族を対象とした航空自衛隊小牧基地道場を小牧市武道館(現南スポーツセンター)で開設しました。次第に地域の方も参加するようになり、平成6年から小牧市体育協会(現小牧市スポーツ協会)に加盟し支援をいただき、地域スポーツ活動の一翼を担い、合気道の普及に努めてまいりました。その中でも平成6年から毎年演武大会を実施するなど、地域の皆様に合気道を広めることができました。83歳という高齢ではありますが、お蔭様で身体は元気です。今年は年男となる卯年生まれです。油断して亀に負けないよう、ますます精進して合気道発展のため尽力する覚悟です。

受賞にあたって久木田一郎様の想い

地域又は職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を、「生涯スポーツ功労者」及び「生涯スポーツ優良団体」として、文部科学大臣が表彰するものです。

生涯スポーツ功労賞の概要

賛助会員の加入について

詳しい内容をご覧になりたい方は、小牧市スポーツ協会で検索

小牧市スポーツ協会

検索



小牧市スポーツ協会は、多様化した市民のスポーツ活動に対する要望にこたえ、市民総スポーツ化を目的とした事業を積極的に実施しています。そして、今後もこれまで以上に幅広い活動をしていくため、「小牧市スポーツ協会賛助会員」としてスポーツを応援する皆様から厚いご支援を募集しております。

会費金額

団体 会員

一口 年額 15,000円

個人 会員

一口 年額 5,000円

- ▶ 事務局までご一報いただければ、集金に伺うことも可能です。
- ▶ 本協会は公益財団法人として認定を受けておりますので、賛助会員の会費には「法人税(法人)」・「所得税(個人)」の控除が受けられます。

本年度も多くの方々に賛助会員としてご支援をいただきました。ありがとうございました。

令和5年度 事業計画

●方針

スポーツの普及と振興に向け、加盟団体等との協力・連携の一層の強化を図り、市民がスポーツに親しみ、健康で活気あふれる明るいまちづくりに寄与する

●各種事業

市民のニーズに合わせた様々なスポーツを実施する機会と場を提供する事業

■健康・体力づくりに関する事業

基礎体力づくり

市民トレッキング ラジオ体操の普及

スポーツ教室

卓球教室 バドミントン教室
初心者小学生水泳教室 テニス教室
かけっこ教室 ランニング教室
あそび運動教室 ミニテニス教室
寺本明日香先生と体操しよう

ジュニア育成

陸上	柔道
剣道	バスケットボール
サッカー	バドミントン
バレーボール	空手道
水泳	卓球
新体操・女子	軟式野球
テニス（硬式）	合気道

ViVa! スポーツクラス（あそ ViVa!、まな ViVa!）

■競技スポーツ開催事業

レクスポ小牧 2023

第16回 小牧山城杯中部少年剣道大会

第19回 小牧市招待ジュニアサッカー大会



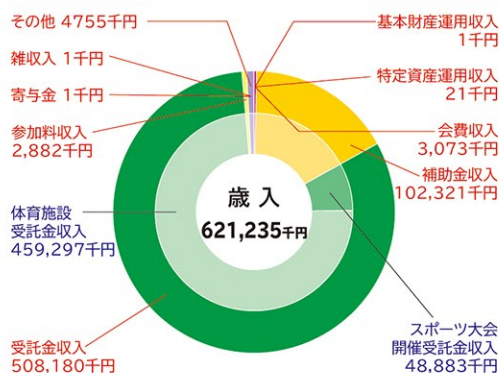
第62回 小牧市民スポーツ大会

第42回 小牧市民駅伝競走大会

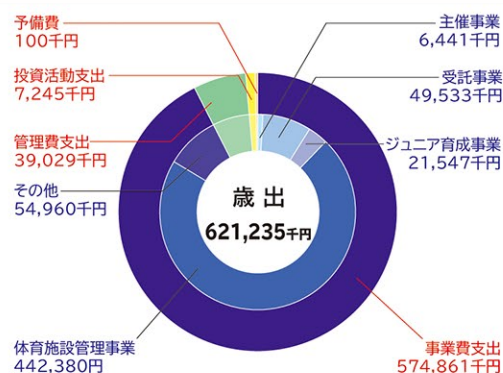
第34回 小牧シティマラソン大会



令和5年度収支予算



- 基本財産運用収入
- 特定資産運用収入
- 会費収入
- 補助金収入
- 受託金収入
- 参加料収入
- 寄与金
- 雑収入
- その他
- ▶ 基本財産預金利息
- ▶ 特定資産利息収入
- ▶ 加盟団体会費、賛助会費
- ▶ 市補助金、県スポーツ協会補助金
- ▶ 各種大会・施設管理受託金収入
- ▶ 各種大会・スポーツ教室参加料
- ▶ 寄付金収入
- ▶ 雑収入
- ▶ 繰越金収入



- 事業費支出
- 管理費支出
- 投資活動支出
- 予備費
- ▶ 各種大会、ジュニア育成事業、体育施設管理事業等
- ▶ 会議費、交際費、公課租税費等
- ▶ 退職給付引当資産取得支出等