

趣 旨

多数の市民に大会参加の機会を得ることにより、レクリエーションスポーツの普及・発展を図り市民の体力の向上と健康増進を目指し、レクリエーションスポーツ種目を一堂に会すことで一層の交流・推進を図ることを目的とする。

参加資格

小牧市在住・在勤・在学又は、小牧市レクスポ推進協議会会員

参加申込書に記載のある、「小牧市レクスポ推進協議会に加盟している」とは小牧市インディアカ協会・小牧市ソフトバレーボール連盟・小牧市ショートテニス協会・小牧市ペタンク協会・小牧市フロアボール協会・小牧市タスポニー協会・小牧市ミニテニス協会のいずれかに登録していることを指します。

申込方法

3月13日（金）までに参加料を添えて所定の申込用紙により（公財）小牧市スポーツ協会事務局（パークアリーナ小牧内）まで申し込んでください。
なお、締切日以降の取消は、参加料を返金しませんのでご了承ください。

開会式

4月12日（日）午前9時よりパークアリーナ小牧メインアリーナで開会式を行います。

そ の 他

- 競技中の出場者の疾病や傷害については、応急の処置は行いますが、その後の責任は負いません。自分の安全については、自らが責任を持ちスポーツ安全保険またはこれに類する保険に加入するなど処置をし、安全には万全を期して参加してください。
- 大会中の映像・写真・記録などに関わる掲載権・肖像権は主催者側に属します。



レクスポ小牧とは？

「小牧市レクスポ推進協議会」の加盟競技8種目が一堂に会し、小牧市内で開催されるニュースポーツの祭典です。

2015年の初回開催から今回で11回目を数えるこの大会は、小牧市最大のニュースポーツの祭典として多くの市民の皆様にご参加いただいております。



お問い合わせ

公益財団法人 小牧市スポーツ協会事務局 〒485-0016 小牧市間々原新田 737 番地

TEL 0568-73-3330

MAIL taikyo-k@ma.ccnw.ne.jp



受付時間 8:30 ~ 17:00 ※毎月第4木曜がお休みです



レクスポ 小牧 2026 開催リーフレット

2026. 4.12 SUN

主催：（公財）小牧市スポーツ協会 / 主管：小牧市レクスポ推進協議会 / 後援：小牧市・小牧市教育委員会



競技別詳細事項

インディアカ 集合 9:30

- 会場** ▶ 大輪体育館
- 試合方法** ▶ リンクリーグ戦
- 参加料** ▶ 1チーム 1,000円
- 監督者会議** ▶ 3月31日(火)
パークアリーナ小牧 会議室A
19:00~
- 種別・競技規則** ▶ 小牧ローカル混合の部
(小牧インディアカ協会制定ルールに準じる)
- その他** ▶ ●コート内競技者の数は、常に男女各2名又は男性1名女性3名の混成か、女性4名とする。
●順位の決定は、勝敗⇒総得失セット差⇒総得失点差⇒失点の順とする。
●相互審判制とし、次の試合の審判を両チームから3名ずつ選出する。
ただし、最終試合の審判は、第1試合のチームが行う。

ソフトバレーボール 集合 8:30

- 会場** ▶ パークアリーナ小牧 サブアリーナ
- 試合方法** ▶ コートリーグ戦
- 参加料** ▶ 1チーム 1,000円
- 種別** ▶ ①トリムの部(中学生以上):
レベル【ビシバシ・ほどほど・お楽しみ】
②レティースの部(中学生以上)
③ファミリーの部
(成人男女2名と小学生2名)
≪2チーム以上で試合を計画≫
- 競技規則等** ▶ ●日本バレーボール協会制定「2020年度版ソフトバレーボール競技規則」に準じて実施
●チーム編成はキャプテン1名を含む5名以上8名以内(トリムの部は、常に女性が2名以上競技すること)
●各部門ともレベル分けをして組み合わせる。
●対戦方法等は主催者が決定して当日に発表する。
●順位の決定は勝率⇒合計得失セット率⇒合計得失点率で決定する。
●審判は両チームから3名ずつ選出する。

ネオホッケー 集合 9:30

- 会場** ▶ 勤労センター体育館
- 試合方法** ▶ リーグ戦
- 参加料** ▶ 1チーム 1,000円
- 種別** ▶ ①一般混成の部
②小学生の部
- 競技規則等** ▶ ●日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルール(2014年度4月版)に準じて実施
●チーム編成は1チーム6名とし、登録は15名以内とする。
●組み合わせは主催者で行い、当日に発表する。
●一般の部は、女性が常に2名以上競技すること。また、小学生は男女の人数を問わない。
- その他** ▶ ●ユニホーム又は、ゼッケン(ビブス)を必ず着用すること。

タスポニー 集合 9:00

- 会場** ▶ 小牧小学校 体育館
- 試合方法** ▶ 予選リーグ戦・決勝トーナメント
- 参加料** ▶ 1ペア 500円
- 種別** ▶ ①ソフトタスポニー
(ペアの合計年齢が110歳以上の部)
②ソフトタスポニー
(競技者それぞれの年齢が75歳以上の部)
- 競技規則等** ▶ 日本タスポニー協会オフィシャルルールに準じて実施
(8点先取・ラリーポイント制3ポイントマッチ)
●両部門とも男性のみでのエントリーは避けてください。(男女混合は可)
- その他** ▶ ●合計年齢が110歳未満のペアはオープン参加とします。
●順位の決定は、得失セット差⇒合計得失点差⇒第1セットの得失点差とする。

ショートテニス 集合 8:30

- 会場** ▶ パークアリーナ小牧 メインアリーナ
- 試合方法** ▶ ブロック別リーグ戦
- 参加料** ▶ 1ペア 500円
- 監督者会議** ▶ 3月20日(金)
パークアリーナ小牧 会議室C
19:00~
- 種別** ▶ ①女子ダブルス(フリー)
②女子ダブルス(シニア)
③男子ダブルス(フリー)
④男子ダブルス(シニア)
- 競技規則等** ▶ ●小牧市ショートテニス協会競技規則に準じて実施
●男子ダブルス(シニア)及び女子ダブルス(シニア)の年齢下限は60歳とする。
- その他** ▶ ●女子は男子と、小学生は女子と兼ねることができる。
●選手の変更は大会当日の受付時までとし、それ以後の変更は認めない。
●審判は試合の終了したペアから選出して行う。

ペタンク 集合 8:30

- 会場** ▶ スポーツ公園多目的広場
- 試合方法** ▶ ダブルス戦
- 参加料** ▶ 1ペア 500円
- 予備日** ▶ 4月19日(日)
- 種別** ▶ 一般の部(ダブルス)
- 競技規則等** ▶ ●日本ペタンク・ブール連盟競技規則に準じて競技コートを設営して実施(11点先取・45分時間制限)
●赤白ブロックに分かれて同一ブロック内で3試合実施
●4試合目は各ブロックの同一順位同士による順位決定戦を行う。

ミニテニス 集合 8:30

- 会場** ▶ パークアリーナ小牧 メインアリーナ
- 試合方法** ▶ 予選リーグ戦・決勝トーナメント
- 参加料** ▶ 1ペア 500円
- 種別** ▶ ①男子ダブルス(69歳以下の部)
②男子ダブルス(70歳以上の部)
③女子ダブルス(69歳以下の部)
④女子ダブルス(70歳以上の部)
- 競技規則等** ▶ 日本ミニテニス協会競技規則に準じて実施(促進1分)
予選リーグ:6点先取 2ゲームマッチ
決勝トーナメント:6点先取 3ゲームマッチ
- その他** ▶ ●出来る限りペアで参加をお願いします。
●審判は次の試合を行うチームから2名ずつ選出する。

ミニトランポリン 体験コーナー 開始 11:00

- 会場** ▶ パークアリーナ小牧メインアリーナ
- 持ち物** ▶ 運動ができる服装・室内シューズ
タオル・飲料
- 参加される方は下記までご連絡ください
小牧市ミニトランポリン協会
塚原 ☎090-8421-1941