

# 小牧市スポーツ協会だより

Komaki Sports Association Information Magazine

八  
VOL. 85

令和3年  
3月15日  
発行

Komaki  
Sports association  
Information magazine

運動神経は  
どうやって決まる?  
ゴールデンエイジ? ACP?



- 
- ▷ こども未来館×スポーツ協会 .....P2
  - ▷ バーチャル小牧シティマラソン大会 ・・・P6
  - ▷ ACPって何? .....P3
  - ▷ コロナ太りしていませんか? .....P7
  - ▷ Vリーグ／Bリーグ .....P4・5
  - ▷ 令和3年度 事業計画 .....P8
-

# 今だから求められる スポーツの力で子育て支援 !!

コロナ禍でスポーツ活動が大きな制限を受ける中、  
まなび創造館を利用したスポーツ教室の開催を企画しています。



## こまきこども未来館

「こまきこども未来館」が新たにラピオに  
オープンします(時期未定)。

こども夢チャレンジNo.1都市を宣言した  
本市において、子どもが様々な体験をとおして  
学んだり身体を使って遊べる中央児童館  
の役割を果たす未来館。安全に遊べるボール  
プールや、小さい子どもでも楽しめるボルダリング  
施設、すべり台やアスレチックなど体を  
使って遊べる施設が数多く設置されていて、  
思いっきり身体を動かせます。

## スポーツ × 子育て

スポーツ協会では、こまきこども未来館を  
運営するこども未来部多世代交流プラザとの  
タッグで、まなび創造館を利用したス  
ポーツ教室の企画・運営に取り組んでいます。

スポーツと子育ては強い結びつきが必要  
であり、こうしたスポーツ教室の開催によって  
スポーツ協会としても市民総スポーツ化の目  
標達成を目指すことも視野に入れています。

## 新しいスポーツ教室 ViVa!スポーツクラス を開催します！



## ViVa! スポーツクラス

スポーツ協会では、市内小学2~4年生を  
対象にした新たなスポーツ教室、「ViVa!ス  
ポーツクラス」を4月よりまなび創造館アリ  
ーナ2を会場として開催することとなりました。  
この教室は、コロナ禍において子どもの遊び  
場が制限される中、スポーツの力でこれを少  
しでも解消することを目的に開催する、他種  
目体験型スポーツ教室です。

新小学2年生を対象にした「あそViVa!」、  
新小学3~4年生対象の「まなViVa!」の2コース  
を設定し、あそViVa!では主に遊びを中心  
にした種目、まなViVa!ではレクリエーション  
スポーツを中心に競技スポーツに近い種目  
を行います。

# ACPって何？

スポーツ指導者の中で、今話題になっている「ACP」。コロナ禍において子どもの運動不足が叫ばれる中、どんな運動をするのが最適なのか？その考え方について触れていきます。

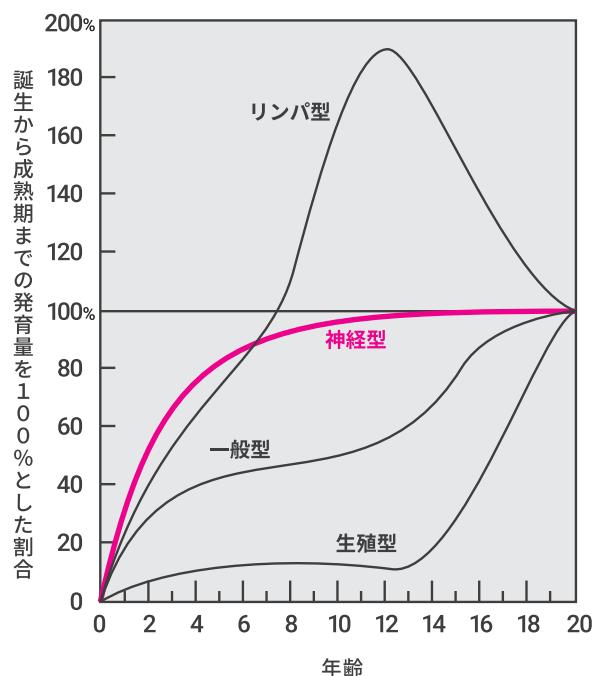


## 子どもの年齢と運動能力の関係

子どもの運動能力は、近年低下傾向にあります。これは時代の変化による子どもの運動機会の減少や昨今のコロナ禍での外出の自粛なども影響しているといえます。スキヤモンの成長曲線（右図）によれば、子どもの運動神経（神経型）はゴールデンエイジと言われる8～14歳までに大部分が形成されるといつても過言ではありません。

ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）は、ゴールデンエイジ期に子どもの運動神経を楽しみながら伸ばすことを目的としたプログラムで、（公財）日本スポーツ協会が推奨するものです。小牧市スポーツ協会では、こうした取り組みの一環として、令和2年9月26日に運動あそびを楽しもう！、令和2年11月8日に親子コーディネーション運動教室を開催し、市民へのACPの浸透を図りました。両教室には述べ234名が参加され、楽しみながら運動神経の向上を図りました。

## スキヤモンの成長曲線



## 運動あそびの例

### ● ペアタッチ



出典：(公財)日本スポーツ協会

### あそびかた

1. 2人組を作って握手をします。
2. スタートの合図の後、相手の膝にタッチできたら勝ち。

腕を引いたり緩めたりしながら、  
相手のバランスを崩してタッチを狙おう！

### 工夫してみよう！

- ▶ 反対の手でもやってみよう！
  - ▶ 相手のお尻にタッチしたら勝ちにしたり、ズボンにタオルをつけて尻尾取りにしたり、遊び方を変えてみよう！
- ！ ▶ 急に手を放すのはやめよう。  
▶ 周りの人にぶつからないよう気を付けよう。

# 新主砲、 欧洲より来たる!!

Vリーグ 20-21シーズンはウルフドッグス名古屋（以下WD名古屋）にとつてリベンジのシーズンである。旧豊田合成トレフェルサからウルフドッグス名古屋へ体制を一新し、心機一転の気合いで挑んだ昨シーズンであったが、結果はV1全体会の7位と振るわなかつた。コロナウイルス感染拡大の影響もあり不完全燃焼でシーズンを終えたWD名古屋が今シーズンに懸ける想いは想像に難くない。

今シーズンのWD名古屋のビッグサブライズは、何と言つても新外国人選手の加入であろう。昨シーズンまでオポジット（セッター対角、スーパーハイース）を務めたスロベニア代表ミツジャ・ガスパリニに代わり、ポーランド代表のバルトシュ・クレク選手の入団が決定したのだ。クレクといえばバレーボールファンの中でも知らぬ者はいないほどのスターブレーヤーであり、祖国の代表として20

18年世界選手権優勝の立役者となつた選手である。最高到達点370cmから打ち下ろされる強烈なスパイク・サーブを武器に、チームのリーグ優勝に大きく貢献することが期待される。

また、昨シーズンとスタンメンを大きく入れ替え、チームの若返りを図つた今

シーズン。エース高梨・リベロ小川を中心

に若手選手の活躍にも期待がかかる。

心に若手選手の活躍にも期待がかかる。

3月27日（土）・28日（日）にはバー

クアリーナ小牧で今シーズン最後のホー

ムゲームが予定されている。チケットは

Vリーグチケット公式サイトおよびチ

ケットチケット販売中。新型コロナウイ

ルス感染拡大予防のため、観客数を収容

人数の50%以下とするほか、会場内はウ

イルス対策をバツチリと行つてゐるの

で、安心して試合観戦をすることができ

る。ぜひ会場でご観戦いただきたい。



## 小牧開催のホームゲーム予定

3月27日 土

開場予定 12:00

試合開始 13:00



VS



FC 東京

ウルフドッグス名古屋

3月28日 日

開場予定 11:00

試合開始 12:00



VS



FC 東京

ウルフドッグス名古屋

試合に関する  
お問い合わせ

TG SPORTS株式会社

〒492-8094 愛知県稲沢市下津北山一丁目16番地4

0587-21-0615

wolfdogs@tg-sports.com





B.LEAGUE

# 感染対策と

# 観戦対策

©NAGOYAD

今、Bリーグが熱い。

愛知県名古屋市を拠点に、  
B1リーグで活躍する名古屋ダイヤモンドドルフィンズ（以下名古屋D）のホームゲーム

が、令和3年1月30・31日にパークアリーナ小牧にて行われた。西地区3位という成績で迎えた名古屋D vs 新潟アルビレックスBBとの一戦は、30日が79対62、31日が78対73という成績で名古屋Dの連勝という結果に終わった。

今シーズンからレギュレーション変更により、アジア特別枠の新設・外国籍選手のントリー上限緩和など、よりハイレベルなゲームを観戦できるようになつた。ますます熱くなるBリーグから、今後も目が離せない。

昨今のコロナウィルス感染症拡大防止のため、観客数を通常の50%に制限して行った今回のホームゲーム。通常なら最員（ひいき）のチームに対し、思い切り叫んで応援しているところだが、今回は一味違う。Bリーグより飛沫感染予防として、大声での応援や指笛などが禁止されているためである。また、接触を伴

うファンサービスなども行わない。そんな中でも、根強いファンはマナーを守って観戦しているのが印象的である。プレイヤーも観客も、ルールを守ることでその質が上がっていく。コロナ禍が終息したとき、Bリーグがどんな形に進化しているのか。プレイヤーも観客も、今を乗り越えてこそ新たなステージへ上がることができる信じたい。



## 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

母体は、三菱電機名古屋男子バスケットボール部。約65年の歴史を持つ。クラブカラーはドルフィンズレッド。「ダイヤモンドドルフィンズ」には、水の中を泳ぐイルカのようにコートを走り、そして、ダイヤモンドのように強く光り輝くという意味を込めている。クラブロゴには「強いものはいつもシンプルで情熱的」というメッセージを表現するため、極力要素を減らしている。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度の小牧シティマラソン大会は中止となりました。これは平成3年に初回大会を開催して以来のことです。

こうした中、スポーツ協会として市民ランナーの皆様に少しでも運動する機会を提供したい、という想いから、バーチャル小牧シティマラソン大会を開催することになりました。

バーチャルマラソン大会?  
小牧シティマラソン大会中止

## バーチャル 小牧シティマラソン大会



2021. 1. 14(日) ≫ 24(日)

バーチャルマラソン大会は、スマートフォンを使って行う、仮想のマラソン大会です。スマホの位置情報を利用することで走行距離を計測し、好きなコースを走って設定された距離に到達すればゴールです。大会の特徴として、完走タイムを入力すれば、実際のコースの通過タイムなどの情報が分かる動画完走証を発行します。大会期間中は全250名の参加者がそれランニングを楽しみました。

- ▼事務局までご一報いただけますと、集金に伺うことも可能です。
- ▼本協会は公益財団法人として認定を受けておりませんので、  
賛助会員の会費には「法人税(法人)・所得税(個人)」の控除が受けられます。

本年度も多くの方々に賛助会員としてご支援をいただきました。ありがとうございました。

位置情報による記録計測アプリ  
**TATTA**  
を使用し、スマホを持って走る新しいマラソン様式。  
今後更なる活用を目指し、皆様にもっと親しまれる大会づくりに邁進していきます!

小牧市スポーツ協会は、多様化した市民のスポーツ活動に対する要望にこたえ、市民総実施しています。そして、今後もこれまで以上に幅広い活動をしていくため、「小牧市スポーツ協会賛助会員」としてスポーツを応援するみなさまから厚いご支援を募集しております。

### 賛助会員の加入について

個人会員  
一口 (年額)

5,000円

団体会員  
一口 (年額)

15,000円

会費金額



# コロナ太り

していませんか？



教室の詳細は上記より  
ホームページをご覧ください。

## ► スポーツ教室で運動不足を解消しよう！

緊急事態宣言の発令などにより、自粛生活が続く中、運動する機会が減ってコロナ太りしていませんか？

ウイルス対策をしながらスポーツで汗を流すことは、健康を維持するのに大切なことです。

### 教室①

#### テニス教室

メインアリーナを使ってテニス競技を行います。コート3面をフルに使って行うので、他の方と十分に距離をとって練習することが可能です。また屋内で行うため天候や気温に左右されず、プレーに集中することができます。



### 教室②

#### バドミントン教室

サブアリーナを使ってバドミントン競技を行います。指導者は競技歴40年のベテランで、基礎から応用まで幅広い技術があるため、これから始めたい方や久しぶりにやってみたい方など、レベルに合わせた指導をうけられます。



### 教室③

#### 卓球教室

メインアリーナ又はサブアリーナで卓球競技を行います。広い体育館なので沢山の台を使用して待ち時間なく練習できます。どなたでもユニバーサルに楽しめる卓球競技なので、運動不足の方や高齢の方にも人気の教室です。



### コロナ禍でスポーツを楽しむために

小牧市民スポーツ教室では、感染対策として、受付時の検温、ソーシャルディスタンスの確保、使用後の器具の清拭、指導者のマスク着用などに取り組んでおります。

コロナ禍で運動不足気味の方でも安心してスポーツを楽しんでいただけるよう、可能な限りの感染対策を実施していきますので、ぜひご参加ください。

なお各教室は定員を超えた場合抽選となりますので予めご了承ください。



### 教室の開催予定

各教室の開催日や申込締切などの情報は左記を参照ください。詳細についてはいずれも3月15日号広報にまきに掲載しますので併せてご覧ください。

#### テニス教室

5月26日(火)より全7回、25名定員での開催を予定しております。4月5日(月)までにホームページもしくは往復ハガキに必要事項を記入してスポーツ協会までご送付ください。(詳細は3月15日号広報をご参照ください。)

#### バドミントン教室

5月31日(月)より全7回、40名定員での開催を予定しております。4月5日(月)までにホームページもしくは往復ハガキに必要事項を記入してスポーツ協会までご送付ください。(詳細は3月15日号広報をご参照ください。)

#### 卓球教室

5月26日(水)より全7回、40名定員での開催を予定しております。4月5日(月)までにホームページもしくは往復ハガキに必要事項を記入してスポーツ協会までご送付ください。(詳細は3月15日号広報をご参照ください。)

## ●方針

スポーツの普及と振興に向け、加盟団体との協力・連携の一層の強化を図り、市民がスポーツに親しみ、健康で活気あふれる明るいまちづくりに貢献する

## ●重点目標

- ① スポーツに親しむことができる環境を幅広く整え、その推進を図る。
- ② ジュニア育成活動の拡充を図る。
- ③ スポーツ指導者の発掘・確保の充実を図るとともに、選手育成の促進及び競技力の向上を図る。
- ④ 地域スポーツの振興と活性化を図るとともに、市民の体力づくり・健康づくりの推進に努める。
- ⑤ スポーツ施設の利用を促進し、施設利用者の一層の安心安全な環境を整え、あわせて施設の効率的な運営を図る。

## ●各種事業

市民のニーズに合わせた様々なスポーツを実施する機会と場を提供する事業

### ■ 健康・体力づくりに関する事業

| 基礎体力づくり                             |          |
|-------------------------------------|----------|
| 市民トレッキング                            | ラジオ体操の普及 |
| スポーツ教室                              |          |
| 卓球教室                                | バドミントン教室 |
| 初心者水泳教室                             | テニス教室    |
| かけっこ教室                              | ランニング教室  |
| あそびスポーツ教室（ACP）&<br>あそび親子スポーツ教室（ACP） |          |
| 寺本明日香選手に続け！ジュニア体操教室                 |          |

| ジュニア育成        |          |
|---------------|----------|
| 陸上            | 柔道       |
| 剣道            | バスケットボール |
| サッカー          | バドミントン   |
| バレーボール        | 空手道      |
| 水泳            | 卓球       |
| 新体操・女子        | 軟式野球     |
| テニス           | 合気道      |
| ViVa! スポーツクラス |          |

### ■ 競技スポーツ開催事業

|                       |
|-----------------------|
| レクスspo小牧 2021         |
| 第 14 回小牧山城杯中部少年剣道大会   |
| 第 17 回小牧市招待ジュニアサッカー大会 |

|                   |
|-------------------|
| 第 60 回小牧市民スポーツ大会  |
| 第 40 回小牧市民駅伝競走大会  |
| 第 32 回小牧シティマラソン大会 |

## 令和 3 年度収支予算

