

## 令和3年度 第3回スイムレッスン 開催要項

1. 趣 旨 市民にスポーツを始めるきっかけをつかんでもらうとともに、水泳の基礎泳法技術の習得と全身運動による基礎体力づくりを図る。
2. 主 催 小牧水泳連盟
3. 後 援 (公財)小牧市スポーツ協会・小牧市・小牧市教育委員会
4. 会 場 小牧市温水プール 競泳プール
5. 日 程 全8日間 【午前9時～午前10時30分】  
6月8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)・29日(火)・30日(水)
6. 対 象 者 健康な人(クロール、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、4泳法の初心者の方)
7. 定 員 20名
8. 参 加 料 3,800円(含保険料) ※6月4日(金)の事前説明会で支払い
9. 申 込 方 法 5月6日(木)～23日(日)までに、下記方法によりお申し込みください。  
なお、受付期間中でも定員になり次第締め切ります。(郵送・メール・FAX;不可)  
《方法①》 下記申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ協会事務局へご持参ください。  
《方法②》 スポーツ協会HPの申込フォームよりお申し込みください。(下記QR参照)
10. そ の 他
  - 事前説明会を6月4日(金)午前9時45分から小牧市温水プールミーティングルームで行いますので受講者は必ず参加をお願いします。  
※事前説明会以降の取り消しは、参加料を還付しません。
  - 水着等は各自でご持参ください。
  - 最終日に泳力測定を行い、それぞれの泳力に応じた記録証を発行します。
  - レッスン終了後、ご希望の方は水泳連盟各クラブで定期的な練習に参加できます。
  - 《新型コロナウイルス感染症対策》
    - 当日体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
    - 当日の朝、ご自宅で検温を行い、入場者管理カードにご記入のうえ、ご持参ください。(事前説明会で説明します。)
    - 洗面台、ドライヤー、脱水機の使用はできません。
    - 急遽レッスン開催を中止・延期する場合があります。

問合せ先 ; (公財)小牧市スポーツ協会 (パークアリーナ小牧内)  
☎(0568)73-3330 受付時間 ; 8:30～17:00  
事務局は第4木曜日がお休みです。(5月27日が休みです。)



ホームページ <https://komaki-sports.or.jp/>

↑  
申込みはこちらから

切り取り

## 令和3年度 第3回スイムレッスン申込書

| 氏名(ふりがな)             |     | 性別  | 年齢 | 泳力(何m泳げますか?) |   |
|----------------------|-----|-----|----|--------------|---|
|                      |     | 男・女 |    | 種 目          | m |
| 住 所<br>電話番号          | 〒 - |     |    | 携 帯          |   |
|                      |     |     |    | TEL          |   |
| レッスンに関して希望等をご記入ください。 |     |     |    |              |   |