

《このシートは 各個人の体調管理用 としてご利用ください》

※提出する必要はありません。

体調確認シート（個人管理用）

大会名	第 60 回小牧市民スポーツ大会		競技	の部
氏名		チーム(団体)名		
緊急連絡先				

チェック項目	14 日前 /	13 日前 /	12 日前 /	11 日前 /	10 日前 /	9 日前 /	8 日前 /	7 日前 /	6 日前 /	5 日前 /	4 日前 /	3 日前 /	2 日前 /	1 日前 /	大会日 /
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳（せき）、のどの痛みなど風邪の 症状がある	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無
だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸 困難）がある	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無
嗅覚や味覚の異常がある	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無
体が重く感じる、疲れやすい症状 がある	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無	☐ 有 ☐ 無
新型コロナウイルス感染症陽性と された方との濃厚接触がある	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ
同居家族や身近な知人に感染が 疑われる方がいる	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ
過去 1 4 日以内に政府から入国 制限、入国後の観察期間を必要と される国、地域等への渡航又は当 該在住者との濃厚接触がある。	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ	☐ は い ☐ いいえ

※必要な場合は本書を選手ほか関係者分コピーして使用してください。

※市スポーツ協会HP（市民スポーツ大会の該当する競技種目ページ）からもダウンロードできます。